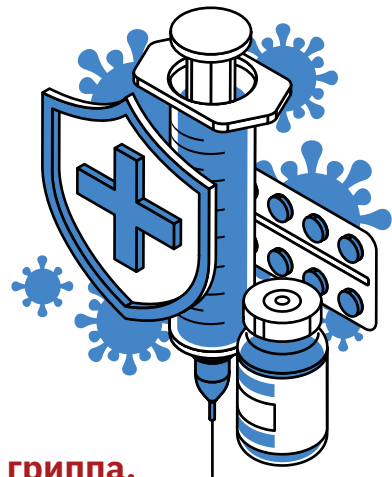




Больница Медицинского центра
Управления делами Президента
Республики Казахстан



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ: ВРЕМЯ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ОТ ГРИППА!

С наступлением холодного сезона повышается риск **ОРВИ** и **гриппа**.

ГРИПП — это не просто простуда, а вирусная инфекция, которая может протекать тяжело и вызывать серьёзные осложнения: пневмонию, миокардит, энцефалит, менингит, невралгию, а также обострение хронических заболеваний.

Самый эффективный способ профилактики гриппа — ВАКЦИНАЦИЯ.



Как работает вакцина?

Вакцина знакомит иммунную систему с вирусными антигенами и помогает заранее сформировать защиту. При встрече с вирусом организм быстрее распознаёт его и эффективнее борется с инфекцией.

Почему важно привиться?

- **Снижает риск тяжёлого течения и осложнений.**
- **Вакцина обновляется ежегодно.** Вирус гриппа постоянно изменяется, поэтому состав вакцины корректируется с учётом актуальных штаммов и рекомендаций ВОЗ.
- **Защищает окружающих.** Вакцинация снижает риск распространения инфекции и помогает защитить тех, кто особенно уязвим: маленьких детей, беременных женщин, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями.

Противопоказания к вакцинации:



Абсолютное

тяжёлая аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины или её компоненты.

Временные

острое заболевание или обострение хронического заболевания — вакцинацию проводят после улучшения состояния.

Перед вакцинацией обязательно проводится осмотр врачом.



Когда прививаться?

Иммунитет формируется примерно через 2–3 недели после вакцинации. Оптимальное время — **сентябрь–октябрь**, до сезонного подъёма заболеваемости. При необходимости вакцинацию можно пройти и позже.

Вакцинация против гриппа проводится бесплатно в поликлинике по месту прикрепления.

Внимание! Для пациентов, прикреплённых к Больнице МЦ УДП РК, вакцинация начинается с **15 сентября** в прививочных кабинетах поликлиники.

Подробную информацию о вакцинации можно получить у участкового терапевта или в Call-центре по указанным ниже контактам.

